



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

#### Obst, Teresa

Asociación: Minden

Dorsal: 247

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:58

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 143 puntos