



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

**Obst, Karl Heinz**

Asociación: Minden

Dorsal: 249

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:06:36

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 129 puntos