



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

evaluación detallada

**Lange, Uwe-Dieter**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 177

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:51

velocidad: 5.70 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 103 puntos