



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

**Gallwitz, Manfred**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1192

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:55

velocidad: 9.24 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 111 puntos