



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

#### Kochskämper, Siegfried

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 1181

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:07:50

velocidad: 8.85 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 106 puntos