



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

evaluación detallada

Rook, Richard

Asociación: MBC Bar End

Dorsal: 7

recorrido: 101.00 km

Langdistanz

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 4:35:09

velocidad: 22.02 km/h

posición en el recorrido/Total: 14 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 3:59:13

posición en la categoría: 4(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 4:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categorí	stage score			Total score						
					Men	Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	posició categorí	retraso Men	posició Men	
vuelta 1	27.50	1:21:37	19.85	8	10:13	31	13:15	27.50	1:21:37	19.85	27	57		
vuelta 2	23.50	56:08	24.58	4	3:36	17	6:53	51.00	2:17:45	22.21	24	57		
vuelta 3	27.00	1:19:58	20.26	3	6:46	11	10:48	78.00	3:37:43	21.50	24	57		
última vuelta me	23.00	57:26	24.03	4	6:10	16	30:59	101.00	4:35:09	22.02	6	1:58:22	18	2:58:33