



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Medletik Laufteam

tiempo total: 1:35:52

Dorsal: 52

velocidad: 18.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 15 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría	
Schwimmen	0.40	7:10	17:55	1	-	3	0:15	0.40	7:10	17:55	8				49
Rad	23.00	57:10	2:29	3	4:57	12	11:07	23.40	1:04:20	2:44	8				49
Lauf	6.00	31:32	5:15	7	7:02	27	8:29	29.40	1:35:52	3:15	4	5:39	15	16:41	