



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bestes Team wo gibt

tiempo total: 1:31:09

Dorsal: 74

velocidad: 19.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 5 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 2(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	1	-	8	0:52	0.40	7:47	19:27	16			49		
Rad	23.00	55:07	2:23	5	6:26	9	9:04	23.40	1:02:54	2:41	16			49		
Lauf	6.00	28:15	4:42	5	0:27	13	5:12	29.40	1:31:09	3:06	2	6:10	5	11:58		