



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Fa Bonsack aus Seebergen

tiempo total: 1:31:43

Dorsal: 72

velocidad: 18.97 km/h

rendimiento en carrera: 3:07 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 6 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	posición	retraso	Total			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0.40	9:51	24:37	16		44	1:48
Rad	23.00	49:05	2:08	2	0:24	3	3:02	23.40	58:56	2:31	16		49	
Lauf	6.00	32:47	5:27	11	4:59	30	9:44	29.40	1:31:43	3:07	3	6:44	6	12:32