



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Scheinflug

tiempo total: 1:32:20

Dorsal: 71

velocidad: 18.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:08 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 8 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 2 (de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.40	11:24	28:30	7	4:14	44	4:29	0.40	11:24	28:30	8	3:16	49	3:21
Rad	23.00	52:13	2:16	1	-	6	6:10	23.40	1:03:37	2:43	8		49	
Lauf	6.00	28:43	4:47	4	4:13	16	5:40	29.40	1:32:20	3:08	2	2:07	8	13:09