



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die Krauthäuser

tiempo total: 1:38:45

Dorsal: 50

velocidad: 17.62 km/h

rendimiento en carrera: 3:22 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 17 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 6(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:36	18:59	3	0:41	6	0:41	0.40	7:36	18:59	21		49	
Rad	23.00	1:02:55	2:44	9	16:52	26	16:52	23.40	1:10:31	3:00	21		49	
Lauf	6.00	28:14	4:42	5	5:11	12	5:11	29.40	1:38:45	3:21	6	19:34	17	19:34