



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

AHORN Berghotel Friedrichroda

tiempo total: 1:34:51

Dorsal: 65

velocidad: 18.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 13 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 5(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:51	29:37	14	4:04	45	4:56	0.40	11:51	29:37	16	1:40	30	3:48
Rad	23.00	54:58	2:23	4	6:17	8	8:55	23.40	1:06:49	2:51	16		49	
Lauf	6.00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29.40	1:34:51	3:13	5	9:52	13	15:40