



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Fliesen -Jendryan Gotha

tiempo total: 1:37:58

Dorsal: 58

velocidad: 17.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:20 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 16 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:41	19:12	2	0:31	7	0:46	0.40	7:41	19:12	8			49
Rad	23.00	59:01	2:33	4	6:48	16	12:58	23.40	1:06:42	2:51	8			49
Lauf	6.00	31:16	5:12	5	6:46	23	8:13	29.40	1:37:58	3:19	5	7:45	16	18:47