



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ruhig-ganz-ruhig

Dorsal: 51

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:40:43

velocidad: 17.51 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Schwimmen	0.40	6:55	17:17	1	-	1	-	0.40	6:55	17:17	21		49	
Rad	23.00	1:07:40	2:56	11	21:37	29	21:37	23.40	1:14:35	3:11	21	3:37	49	
Lauf	6.00	26:08	4:21	4	3:05	5	3:05	29.40	1:40:43	3:25	8	21:32	22	21:32