



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Dynamo Stolperstein

tiempo total: 1:42:00

Dorsal: 47

velocidad: 17.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 23 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:39 | 21:37 | 4 | 1:29 | 20 | 1:44 | 0.40 | 8:39 | 21:37 | 8 | 0:31 | 49 | 0:36 |
| Rad | 23.00 | 1:01:53 | 2:41 | 7 | 9:40 | 25 | 15:50 | 23.40 | 1:10:32 | 3:00 | 8 | 1:42 | 49 | |
| Lauf | 6.00 | 31:28 | 5:14 | 6 | 6:58 | 26 | 8:25 | 29.40 | 1:42:00 | 3:28 | 7 | 11:47 | 23 | 22:49 |