10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

WSV Spitzensalat Ilmenau 1

Dorsal: 42

recorrido: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:
Staffel Cross

tiempo total: 1:19:11

velocidad: 22.28 km/h
rendimiento en carrera: 2:41 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 1(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total
	stage score							Total score						
Schwimmen	0.40	8:10	20:24	5	1:15	14	1:15	0.40	8:10	20:24	21		49	0:07
Rad	23.00	46:03	2:00	1	-	1	-	23.40	54:13	2:19	21		49	
Lauf	6.00	24:58	4:09	2	1:55	3	1:55	29.40	1:19:11	2:41	1	-	1	-