



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

WSV Spitzensalat Ilmenau 1

tiempo total: 1:19:11

Dorsal: 42

velocidad: 21.97 km/h

rendimiento en carrera: 2:41 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 1 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 1(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:10	20:24	5	1:15	14	1:15	0.40	8:10	20:24	21	-	49	0:07
Rad	23.00	46:03	2:00	1	-	1	-	23.40	54:13	2:19	21	-	49	-
Lauf	6.00	24:58	4:09	2	1:55	3	1:55	29.40	1:19:11	2:41	1	-	1	-