



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

WSV Spitzensalat 2

Dorsal: 88

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:33:45

velocidad: 18.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	12	2:34	27	2:34	0.40	9:29	23:42	21	49	1:26	
Rad	23.00	55:14	2:24	3	9:11	10	9:11	23.40	1:04:43	2:45	21	49		
Lauf	6.00	29:02	4:50	7	5:59	17	5:59	29.40	1:33:45	3:11	4	14:34	11	14:34