



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

SeiMalHart

tiempo total: 1:48:01

Dorsal: 43

velocidad: 16.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 29 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 7 | 1:39 | 17 | 1:39 | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 21 | 49 | 0:31 | |
| Rad | 23.00 | 1:08:32 | 2:58 | 13 | 22:29 | 32 | 22:29 | 23.40 | 1:17:06 | 3:17 | 21 | 6:08 | 49 | |
| Lauf | 6.00 | 30:55 | 5:09 | 10 | 7:52 | 21 | 7:52 | 29.40 | 1:48:01 | 3:40 | 11 | 28:50 | 29 | 28:50 |