



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

SeiMalHart

tiempo total: 1:48:01

Dorsal: 43

velocidad: 16.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 29 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	7	1:39	17	1:39	0.40	8:34	21:24	21	49	0:31	
Rad	23.00	1:08:32	2:58	13	22:29	32	22:29	23.40	1:17:06	3:17	21	6:08	49	
Lauf	6.00	30:55	5:09	10	7:52	21	7:52	29.40	1:48:01	3:40	11	28:50	29	28:50