



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Stadtwerke-Gotha-Team

tiempo total: 1:45:44

Dorsal: 56

velocidad: 16.68 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 25 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 10(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:56	19:49	3	0:09	11	1:01	0.40	7:56	19:49	16		49	
Rad	23.00	1:03:03	2:44	11	14:22	27	17:00	23.40	1:10:59	3:02	16		49	
Lauf	6.00	34:45	5:47	13	6:57	36	11:42	29.40	1:45:44	3:35	10	20:45	25	26:33