



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

AS Team

tiempo total: 1:39:31

Dorsal: 80

velocidad: 17.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 20 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	9	1:50	21	1:50	0.40	8:45	21:52	21	49	0:42	
Rad	23.00	59:23	2:34	5	13:20	18	13:20	23.40	1:08:08	2:54	21	49		
Lauf	6.00	31:23	5:13	12	8:20	25	8:20	29.40	1:39:31	3:23	7	20:20	20	20:20