



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Delta Athletes

tiempo total: 1:48:41

Dorsal: 53

velocidad: 16.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:42 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 31 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0.40	9:51	24:37	16	44	1:48	
Rad	23.00	1:10:48	3:04	13	22:07	38	24:45	23.40	1:20:39	3:26	16	49		
Lauf	6.00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29.40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30