



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Nord-Duo Jansen

tiempo total: 1:39:34

Dorsal: 86

velocidad: 17.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	6	3:51	43	4:06	0.40	11:01	27:32	8	2:53	49	2:58
Rad	23.00	1:00:59	2:39	6	8:46	24	14:56	23.40	1:12:00	3:04	8	3:10	49	
Lauf	6.00	27:34	4:35	3	3:04	7	4:31	29.40	1:39:34	3:23	6	9:21	21	20:23