



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Nord-Duo Jansen

tiempo total: 1:39:34

Dorsal: 86

velocidad: 17.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso   |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso   |       | retraso |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|           |             |                 |                        | categoría | Total | categoría | Total |             |                 |                 | categoría | Total |         |       |
| Schwimmen | 0.40        | 11:01           | 27:32                  | 6         | 3:51  | 43        | 4:06  | 0.40        | 11:01           | 27:32           | 8         | 2:53  | 49      | 2:58  |
| Rad       | 23.00       | 1:00:59         | 2:39                   | 6         | 8:46  | 24        | 14:56 | 23.40       | 1:12:00         | 3:04            | 8         | 3:10  | 49      |       |
| Lauf      | 6.00        | 27:34           | 4:35                   | 3         | 3:04  | 7         | 4:31  | 29.40       | 1:39:34         | 3:23            | 6         | 9:21  | 21      | 20:23 |