



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

FFT/MITEC

tiempo total: 1:48:41

Dorsal: 55

velocidad: 16.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:42 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 31 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	cat	cat				cat	cat		
Schwimmen	0.40	8:38	21:34	6	0:51	19	1:43	0.40	8:38	21:34	16	49	0:35	
Rad	23.00	1:09:40	3:01	12	20:59	35	23:37	23.40	1:18:18	3:20	16	49		
Lauf	6.00	30:23	5:03	7	2:35	18	7:20	29.40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30