



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Basiskonfiguration 'All Stars'

tiempo total: 1:39:21

Dorsal: 89

velocidad: 17.51 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 19 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	7	1:05	22	1:57	0.40	8:52	22:10	16	49	0:49	
Rad	23.00	58:54	2:33	9	10:13	15	12:51	23.40	1:07:46	2:53	16	49		
Lauf	6.00	31:35	5:15	9	3:47	28	8:32	29.40	1:39:21	3:22	8	14:22	19	20:10