



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Lauf-KulTour

tiempo total: 1:22:14

Dorsal: 64

velocidad: 21.16 km/h

rendimiento en carrera: 2:48 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 2 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 2(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Schwimmen	0.40	7:54	19:45	4	0:59	10	0:59	0.40	7:54	19:45	21		49	
Rad	23.00	51:17	2:13	2	5:14	5	5:14	23.40	59:11	2:31	21		49	
Lauf	6.00	23:03	3:50	1	-	1	-	29.40	1:22:14	2:47	2	3:03	2	3:03