



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

JustForFun

tiempo total: 1:52:06

Dorsal: 46

velocidad: 15.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 33 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 12(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	8	1:41	18	1:41	0.40	8:36	21:29	21		49	0:33
Rad	23.00	1:09:34	3:01	14	23:31	34	23:31	23.40	1:18:10	3:20	21	7:12	49	
Lauf	6.00	33:56	5:39	13	10:53	33	10:53	29.40	1:52:06	3:48	12	32:55	33	32:55