



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Gothaer AMD Team

Dorsal: 63

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:47:06

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido: 27 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total	Total	Total	Total	retraso			Total	Total
				retraso	posición	categoría					retraso	posición	categoría		
Schwimmen	0.40	10:05	25:12	16	3:10	36	3:10	0.40	10:05	25:12	1	-	49	2:02	
Rad	23.00	1:00:53	2:38	7	14:50	22	14:50	23.40	1:10:58	3:01	1	-	49		
Lauf	6.00	36:08	6:01	15	13:05	39	13:05	29.40	1:47:06	3:38	9	27:55	27	27:55	