



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

K2

tiempo total: 1:52:55

Dorsal: 48

velocidad: 15.62 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 37 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:48:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	3	2:00	24	2:12	0.40	9:07	22:47	1	-	34	1:04
Rad	23.00	1:08:48	2:59	2	1:01	33	22:45	23.40	1:17:55	3:19	1	-	49	
Lauf	6.00	35:00	5:49	4	2:01	38	11:57	29.40	1:52:55	3:50	3	4:47	37	33:44