



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die Gothaer Nixen

tiempo total: 1:48:08

Dorsal: 73

velocidad: 16.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 30 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:48:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:22	18:24	2	0:15	5	0:27	0.40	7:22	18:24	7	-	7	49
Rad	23.00	1:07:47	2:56	1	-	31	21:44	23.40	1:15:09	3:12	7	-	7	49
Lauf	6.00	32:59	5:29	1	-	31	9:56	29.40	1:48:08	3:40	1	-	30	28:57