



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Pflanzenhof Tonndorf

tiempo total: 1:46:25

Dorsal: 81

velocidad: 16.35 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 26 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 11(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Schwimmen | 0.40  | 12:47   | 31:57  | 15        | 5:00      | 47      | 5:52    | 0.40  | 12:47   | 31:57  | 16        | 2:36      | 49      | 4:44    |
| Rad       | 23.00 | 1:00:34 | 2:38   | 10        | 11:53     | 20      | 14:31   | 23.40 | 1:13:21 | 3:08   | 16        |           | 49      |         |
| Lauf      | 6.00  | 33:04   | 5:30   | 12        | 5:16      | 32      | 10:01   | 29.40 | 1:46:25 | 3:37   | 11        | 21:26     | 26      | 27:14   |