



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die drei Muskeltiere

Dorsal: 57

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:55:21

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido: 39 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total	Total	Total	Total	retraso			Total	Total
				posición	categoría	Total					posición	categoría	Total		
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	14	2:49	30	2:49	0.40	9:44	24:19	21	49	1:41		
Rad	23.00	1:14:45	3:15	17	28:42	43	28:42	23.40	1:24:29	3:36	21	13:31	49	3:44	
Lauf	6.00	30:52	5:08	9	7:49	20	7:49	29.40	1:55:21	3:55	15	36:10	39	36:10	