



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

INJOY Fitnessclub Staffel

Dorsal: 70

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

tiempo total: 1:52:06

velocidad: 15.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	4	0:16	12	1:08	0.40	8:03	20:07	16	1	-	
Rad	23.00	1:12:42	3:09	15	24:01	41	26:39	23.40	1:20:45	3:27	16	1	-	
Lauf	6.00	31:21	5:13	8	3:33	24	8:18	29.40	1:52:06	3:48	14	27:07	33	32:55