



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

PowerPuffGirlsLaLuLi

Dorsal: 79

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross - Frauenstaffel

tiempo total: 1:52:42

velocidad: 15.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido: 35 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:07	17:47	1	-	2	0:12	0.40	7:07	17:47	7	-	49	
Rad	23.00	1:10:48	3:04	4	3:01	38	24:45	23.40	1:17:55	3:19	1	-	49	
Lauf	6.00	34:47	5:47	3	1:48	37	11:44	29.40	1:52:42	3:50	2	4:34	35	33:31