



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Team Kettenreaktion

tiempo total: 1:54:59

Dorsal: 82

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 38 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 14(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	Total
Schwimmen	0.40	10:38	26:34	17	3:43	40	3:43	0.40	10:38	26:34	21	0:33	49	2:35
Rad	23.00	1:05:52	2:51	10	19:49	28	19:49	23.40	1:16:30	3:16	21	5:32	49	
Lauf	6.00	38:29	6:24	19	15:26	44	15:26	29.40	1:54:59	3:54	14	35:48	38	35:48