



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Überholverbot

tiempo total: 2:02:16

Dorsal: 60

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 43 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 18(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	11	2:23	25	2:23	0.40	9:18	23:15	21		49	1:15
Rad	23.00	1:15:21	3:16	18	29:18	44	29:18	23.40	1:24:39	3:37	21	13:41	49	3:54
Lauf	6.00	37:37	6:16	18	14:34	43	14:34	29.40	2:02:16	4:09	18	43:05	43	43:05