



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Crazy Chicken

tiempo total: 2:06:34

Dorsal: 62

velocidad: 13.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 46 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:48:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	4	2:53	35	3:05	0.40	10:00	25:00	7	0:53	49	1:57
Rad	23.00	1:22:15	3:34	5	14:28	45	36:12	23.40	1:32:15	3:56	7	14:20	49	11:30
Lauf	6.00	34:19	5:43	2	1:20	35	11:16	29.40	2:06:34	4:18	5	18:26	46	47:23