



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Költzsch-Jenke

tiempo total: 2:06:19

Dorsal: 78

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 45 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 19(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	18	3:56	42	3:56	0.40	10:51	27:07	21	0:46	49	2:48
Rad	23.00	1:24:24	3:40	19	38:21	47	38:21	23.40	1:35:15	4:04	21	24:17	49	14:30
Lauf	6.00	31:04	5:10	11	8:01	22	8:01	29.40	2:06:19	4:17	19	47:08	45	47:08