



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rennsteigtrio

tiempo total: 2:15:45

Dorsal: 68

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 48 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 20(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	10	2:02	23	2:02	0.40	8:57	22:22	21	49	0:54	
Rad	23.00	1:29:53	3:54	20	43:50	48	43:50	23.40	1:38:50	4:13	21	27:52	49	18:05
Lauf	6.00	36:55	6:09	16	13:52	41	13:52	29.40	2:15:45	4:37	20	56:34	48	56:34