



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Partyservice Urban Gotha

tiempo total: 2:11:32

Dorsal: 87

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 47 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:48:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	10:44	26:49	6	3:37	41	3:49	0.40	10:44	26:49	7	1:37	35	2:41
Rad	23.00	1:23:57	3:38	6	16:10	46	37:54	23.40	1:34:41	4:02	7	16:46	49	13:56
Lauf	6.00	36:51	6:08	5	3:52	40	13:48	29.40	2:11:32	4:28	6	23:24	47	52:21