



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Team Epo

tiempo total: 2:27:09

Dorsal: 472

velocidad: 16.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 1 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 1(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.80	16:26	20:32	4	5:02	4	5:02	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-
Rad	30.00	1:33:21	3:06	4	9:59	4	9:59	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-
Lauf	10.00	37:22	3:44	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-