



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Offroad Team Remstädt

tiempo total: 1:35:47

Dorsal: 44

velocidad: 18.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 14 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 6(de 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	9:55	24:47	11	2:08	34	3:00	0.40	9:55	24:47	16	49	1:52	
Rad	23.00	58:00	2:31	8	9:19	14	11:57	23.40	1:07:55	2:54	16	49		
Lauf	6.00	27:52	4:38	2	0:04	9	4:49	29.40	1:35:47	3:15	6	10:48	14	16:36