



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die Raketen

tiempo total: 2:35:28

Dorsal: 475

velocidad: 15.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 3 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	3	3:58	3	3:58	0.80	15:22	19:12	11		11	
Rad	30.00	1:30:44	3:01	3	7:22	3	7:22	30.80	1:46:06	3:26	11		11	
Lauf	10.00	49:22	4:56	6	12:00	6	12:00	40.80	2:35:28	3:48	3	8:19	3	8:19