



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Team Schelter Ohrdruf

tiempo total: 2:33:28

Dorsal: 480

velocidad: 15.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 2 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Schwimmen	0.80	11:24	14:15	1	-	1	-	0.80	11:24	14:15	11	-	11			
Rad	30.00	1:34:35	3:09	5	11:13	5	11:13	30.80	1:45:59	3:26	11	-	11			
Lauf	10.00	47:29	4:44	5	10:07	5	10:07	40.80	2:33:28	3:45	2	6:19	2	6:19		