



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Tic, Trick und Track

Dorsal: 474

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

categoría:

Staffel XTERRA

tiempo total: 2:37:39

velocidad: 15.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.80	14:55	18:38	2	3:31	2	3:31	0.80	14:55	18:38	11		11	
Rad	30.00	1:37:28	3:14	6	14:06	6	14:06	30.80	1:52:23	3:38	11	2:36	11	2:36
Lauf	10.00	45:16	4:31	3	7:54	3	7:54	40.80	2:37:39	3:51	4	10:30	4	10:30