



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die Zapfenflücker

Dorsal: 471

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

categoría:

Staffel XTERRA

tiempo total: 2:47:37

velocidad: 14.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	Total
Schwimmen	0.80	21:57	27:26	10	10:33	10	10:33	0.80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31
Rad	30.00	1:28:16	2:56	2	4:54	2	4:54	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28