



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Die Zapfenplücker

Dorsal: 471

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

categoría:

Staffel XTERRA

tiempo total: 2:47:37

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|---------|-------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| Schwimmen | 0.80 | 21:57 | 27:26 | 10 | 10:33 | 10 | 10:33 | 0.80 | 21:57 | 27:26 | 11 | 5:31 | 11 | 5:31 |
| Rad | 30.00 | 1:28:16 | 2:56 | 2 | 4:54 | 2 | 4:54 | 30.80 | 1:50:13 | 3:34 | 11 | 0:26 | 11 | 0:26 |
| Lauf | 10.00 | 57:24 | 5:44 | 8 | 20:02 | 8 | 20:02 | 40.80 | 2:47:37 | 4:06 | 6 | 20:28 | 6 | 20:28 |