



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bauelemente Jens Lehmann

tiempo total: 3:01:08

Dorsal: 476

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.80	20:37	25:46	6	9:13	6	9:13	0.80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11
Rad	30.00	1:45:46	3:31	7	22:24	7	22:24	30.80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36
Lauf	10.00	54:45	5:28	7	17:23	7	17:23	40.80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59