



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bauelemente Jens Lehmann

tiempo total: 3:01:08

Dorsal: 476

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.80 | 20:37 | 25:46 | 6 | 9:13 | 6 | 9:13 | 0.80 | 20:37 | 25:46 | 11 | 4:11 | 11 | 4:11 |
| Rad | 30.00 | 1:45:46 | 3:31 | 7 | 22:24 | 7 | 22:24 | 30.80 | 2:06:23 | 4:06 | 11 | 16:36 | 11 | 16:36 |
| Lauf | 10.00 | 54:45 | 5:28 | 7 | 17:23 | 7 | 17:23 | 40.80 | 3:01:08 | 4:26 | 8 | 33:59 | 8 | 33:59 |