



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Graf Gunkel

tiempo total: 3:03:33

Dorsal: 477

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 9 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.80	20:59	26:13	8	9:35	8	9:35	0.80	20:59	26:13	11	4:33	11	4:33
Rad	30.00	2:02:07	4:04	10	38:45	10	38:45	30.80	2:23:06	4:38	11	33:19	11	33:19
Lauf	10.00	40:27	4:02	2	3:05	2	3:05	40.80	3:03:33	4:29	9	36:24	9	36:24