



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Team Büchig

tiempo total: 3:13:37

Dorsal: 473

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

recorrido: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido: 10 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:09

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Staffel XTERRA

mejor tiempo en la categoría: 2:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.80	20:49	26:01	7	9:25	7	9:25	0.80	20:49	26:01	11	4:23	11	4:23
Rad	30.00	1:55:24	3:50	9	32:02	9	32:02	30.80	2:16:13	4:25	11	26:26	11	26:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	3:13:37	4:44	10	46:28	10	46:28