



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Tik, Trik & Trixie

tiempo total: 1:34:35

Dorsal: 49

velocidad: 18.40 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

posición en el recorrido: 12 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

categoría:

posición en la categoría: 5(de 20)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:19:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:11	17:57	2	0:16	4	0:16	0.40	7:11	17:57	21		49	
Rad	23.00	59:04	2:34	4	13:01	17	13:01	23.40	1:06:15	2:49	21		49	
Lauf	6.00	28:20	4:43	6	5:17	14	5:17	29.40	1:34:35	3:13	5	15:24	12	15:24