



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Fitnessoase-Ohrdruf

Dorsal: 84

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

tiempo total: 1:24:59

velocidad: 20.76 km/h

rendimiento en carrera: 2:53 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	posición	categoría	posición				categoría	posición		
Schwimmen	0.40	7:52	19:39	2	0:05	9	0:57	0.40	7:52	19:39	16	-	3	49
Rad	23.00	48:41	2:07	1	-	2	2:38	23.40	56:33	2:24	16	-	3	49
Lauf	6.00	28:26	4:44	6	0:38	15	5:23	29.40	1:24:59	2:53	1	-	3	5:48